



## 2020 職場實習心得徵文競賽 比賽辦法

實習過程中，你一定經歷了許許多多豐富、有趣又值得學習的經驗，這些故事在你年輕的生命中有著不同程度的影響，對於個人未來職涯發展有何實質幫助？歡迎投稿寫下你認為最值得分享、最特別的實習經驗。

### 壹、比賽宗旨

為了解本校學生在不同領域實習情形，並透過心得分享與提供，讓學生能相互觀摩學習，以作為經驗的傳承，特辦理實習心得徵文競賽。

### 貳、參賽資格

本校在學學生(含大學部與研究生)，具校外實習經驗者，均可報名參加。

### 參、比賽報名與晉級

#### 一、初賽報名方式

請依下列規範進行投稿，未依格式者不予收件。

- (一) 依參賽格式撰寫實習心得作品電子檔(含實習照片2張)如附件1(採 word 檔，請勿轉成 PDF 檔)。
- (二) 請線上填寫報名表(<https://forms.gle/SW3tHKSiakVRCYBK8>)，並上傳附件1電子檔。

#### 二、決賽晉級方式

自3大核心校區(建工燕巢、楠梓旗津、第一)選出9名優秀學生進入決賽，根據書面製作5-8分鐘實習影片。

### 肆、比賽時程

階段	日期	辦理事項
初賽	03/19(四)-04/13(一)	初賽報名
	04/13(一)-04/30(四)	初賽書面審查
	05/06(三)	初賽結果公告(視報名件調整日期)
決賽	05/06(三)-05/20(一)	進入決賽之參賽者影片檔案收件截止
	05/20(三)-05/29(五)	影音審查
	05/25(一)-05/29(五)	決賽9強FB粉專人氣票選活動
	06/03(三)	公告競賽結果

## 伍、評審方式

### 一、評審委員

由主辦單位遴選產業界代表（包含校友、實習機構）擔任評審委員。

### 二、初賽審查

由評審委員就投稿件進行書面評審，評選三大核心校區前 3 名，計 9 件作品晉級複賽。

### 三、複賽審查

晉級複賽同學以 5-8 分鐘影片方式呈現實習經驗，由評審委員依評分標準評審出各獎項。

## 陸、評審標準

### 一、評審標準

編號	項 目	評分比重(%)
1	實習公司簡介	0
2	實習前的自我準備	10
3	實習內容(含實習具體事項、專業能力提升與養成、...)	30
4	協助實習機構的解決方案或讚譽事蹟(請舉例說明)	30
5	實習心得與對學弟妹實習的建議	30

二、同分時得分排序：如遇分數相同時，以【協助實習機構的解決方案或讚譽事蹟】項目之加總得分排序。

三、加分：決賽前獲得投票最佳人氣獎之前三名同學，總成績各加 1-3 分。

## 柒、獎勵辦法

決賽依評審標準及網路人氣評審出前三名與佳作六名。

一、第一名: 1 位，頒發獎勵金 10,000 元及獎狀乙紙。

二、第二名: 1 位，頒發獎勵金 7,000 元及獎狀乙紙。

三、第三名: 1 位，頒發獎勵金 4,000 元及獎狀乙紙。

四、佳 作: 6 位，頒發獎勵金 2,000 元及獎狀乙紙。

## 捌、注意事項

一、不論得獎與否，概不予退件，請參賽者自行備份參賽檔案。

二、作品需未曾公開（平面媒體或網路）發表或出版，並不得參加其他徵稿活動。

三、參賽作品限本人創作，不得抄襲他人或妨害他人著作權，凡違反以上情事，一旦經查證屬實，即取消得獎資格，並追回相關獎勵。

四、參賽作品之著作財產權於投稿參賽時即無償授權主辦單位使用並收藏，供主辦單位得不限時間、次數、方式使用於各種典藏、推廣、借閱、公布、發行、重製、複製及公開展示播放、上網等及有為其他一切著作財產權利用行為之權利，不另支稿費或版稅。

#### 玖、經費來源

本競賽獎金由教育部高教深耕計畫及校友中心部門經費支應。

#### 拾、活動聯絡人

張詩欣 小姐 (07)3814526 轉 12761 E-mail : [cchsome@nkust.edu.tw](mailto:cchsome@nkust.edu.tw)

黃怡茹 小姐 (07)3814526 轉 12763 E-mail : [ericahuang@nkust.edu.tw](mailto:ericahuang@nkust.edu.tw)