

海上實習心得一分享給學弟妹們我的海上生活

五航五甲／1041331127／劉旻慈



讀萬卷書，不如行萬里路”這是我對課外、實習活動最大的看法，我認為不管在學校讀了多少書，都要到專業的職場體驗一遍，才能真正地瞭解這個行業。抱著這個想法，讓我有衝勁去努力，從選公司、寫履歷到正式面試，無一不讓我絞盡腦汁，女孩子雖然在海運界比較不佔優勢，但還是要在這裡鼓勵各位學妹，如果想要，就必須努力去爭取，一定會有屬於妳的機會，上天是不會虧待努力人的。在寫履歷及模擬面試時，可以多找些同學及學長姐甚至是師長們幫助你，尤其是面試這關，可以把同學當作是未來的面試官，除了穩定心態外也可以彙整大家的問題以便應付任何情況，千萬不要覺得自己只是一個什麼都不懂的學生而害怕尋求幫助，相信許多學長姐及師長都會願意幫助有心想踏入航運界這個大家庭的學生。

接下來想要跟學妹們分享一些船上生活的注意事項，特別針對女孩子的部分是因為在海運界內我們算是比較弱勢的族群，也更應該學會如何保護自己，上船前的準備就從行李開始說起，請切記在船上不要穿短褲，多買幾件長褲準備著，衣服也盡量以高領的為基礎。如果可以的話剪個短髮，保護自己之餘也比較安全方便。依自己身體情況所需適時帶著止痛藥，不可因為生理狀況而不去上班。上船後除了上述一些外表的方面要做到，還要注意貼身衣物以在房間手洗較為妥當，出房間門一定要鎖起來，最重要的是跟男性船副保持一定的距離，以免落人口舌，最嚴重的懲處可能會讓兩人都丟了工作，不僅造成在航運界中有不好的名聲，對以後想要當船員的妳來說只怕是



難上加難。相信只要拿捏好分寸、保護自己及他人，女性也能在海運界裡面發光發熱！

在船上總共實習了一百八十五天，由於實習船是跑亞洲近洋線，北至日本南至新加坡，一個月內有十六個港口，三天兩頭就是靠港，忙的焦頭爛額，造就了這段相當充實的實習生活。自剛上船迷迷糊糊，幾乎問什麼都不知道的我，一點一滴的學習，反覆的去練習，到下船前可說是有了相當大的改變！雖然離成為正式船副還有一段距離，但我還是很高興自己能有所成長，也盼望將來能成為一個勝任的女船副。以下向大家分享我在船上所學。由於近洋航線頻繁進出港，最熟悉的就是進出港流程了，在駕駛台部分，進港應將接下來的連續海圖備好，注意瞭望和定位，不要自視甚小，小小的實習生能幫忙瞭望及定位也能給船副適當地減小壓力，VHF 要守聽該港口的引水站及塔台，還有段距離時也可用 DW 功能守聽 16 頻道，接著要注意各港口的報告線，如果船副同意一定要試著練習去說，頭幾次說一定會緊張，只要頻繁接觸就能習慣成自然了，注意聽船長指示一小時前通知，S/B ENGINE 和 TEST ENGINE，並記錄在俾鐘簿上，有關油帳部分的時間點都必須以 6 的倍數做紀錄，像是備車、完車等，接著等上領港後升起領港在船旗（H 旗），如船上載有危險貨 B 旗也記得一併升上，還有該港口的國旗。如是夜間進港則需打開應對規定的燈號，如航行燈及危險貨紅燈等等，窗戶很髒的話也可以提早主動詢問船長是否需要先洗窗戶避免影響瞭望，這將會給你帶來非常好的印象。其他注意事項如船速大於四節前俾是無效的，及靠泊完要退俾前先跟梯口聯絡，GANGWAY 一定要先絞高才可以避免撞壞。接著分享的是船頭船艙帶纜的經驗，最應注意的就是自身的安全，帶纜作業風險極高，纜繩過於吃力可能斷掉產生不規則的甩幅，被甩到的話後果不堪設想，所以在帶纜作業時身為實習生的我們最重要的就是顧好自己的安全，其次才是學習。船副站的位置通常就是安全區域。船頭船艙帶纜其實只差在船頭空間小加上尖艙型關係不易看纜繩狀況，一班都會先帶拖船纜，一樣得非常注意自己的位置，先多看幾次再去幫忙，不然只有幫倒忙的分，接著依船長指令帶纜，大部分情況都帶 42 打自動，42 打自動就是 4 條艙/艙纜 +2 條艙/艙倒纜然後以自動絞纜機控制纜繩鬆緊，港內天氣不好則會選擇將纜繩打死。少數港口會用帶纜船將纜帶到岸上繫泊（例如高雄），大部分港口都由撇纜槍打上岸再做帶纜繫泊，纜繩吃力狀況應隨時向船副報告，如過於吃力也應反應無法再繼續吃力，以免造成纜繩斷掉人員傷亡的慘況。完成帶纜作業後也記得在纜繩上掛上擋鼠板，以防老鼠上船造成疫情或造成檢查的缺失。最後分享的是碼頭當值的部分，閒餘時間可以利用碼頭線做電羅經誤差，而碼頭當值時，也應隨時確認裝卸貨進度及確認纜繩吃力狀況是否造成船舶移動，最重要的是要注意壓艙水的調整，如果裝/卸貨一直在同一邊導致壓艙水壓不過的話一定要立刻通知船副及碼頭調整裝卸貨，在開航前也必

須將各艙壓艙水調整至大副要求的水位以至出航船舶穩定才能安全航行。如是梯口班，上船人員一定要了解他的身分及上船的意圖並檢查隨身包包是否有攜帶危險物品，最後在登記在梯口簿上，為的是落實 ISPS 法規，確保船舶及人員安全，梯口還應注意 GANGWAY 鬆緊度及鐵纜是否排齊和船是否移位等等，我認為站梯口可是碼頭當值最重要的一個部分哦！

沒有這段實習生活，我根本無法了解這幾年在學校所學的是否真的能派上用場並且學以致用，唯有上過船才知道自己哪裡還能力不足，才有成長進步的空間。我想我是一名挑戰者，喜歡挑戰困難，享受成長進步的過程，才讓我擁有這個偉大的航海夢，希望各位學弟妹們能在看過我的心得分享後，也有想上船實習的衝動，也盼望未來我們在海面上相見！

