

2023 職場實習心得創意競賽 比賽辦法

在校外實習課程中，相信同學們一定獲得了許多的寶貴經驗，這些有趣、難忘的經歷不僅是青春年華的一環，也對各位的未來職涯發展有深遠影響。歡迎投稿紀錄下你認為最難忘的實習體驗、最想分享的實習酸甜苦辣與我們分享。

壹、比賽宗旨

為了解本校學生在各產業界實習情形，並透過實習心得分享與提供，讓學生們能相互觀摩學習並作為經驗的傳承，特辦理此實習心得競賽。

貳、參賽資格

本校在學學生(含研究生)，凡具修習本校校外實習課程經驗者(限陸上實習)，均可報名參加(含實習中學生也可報名)。

參、報名方式

請依下列規範進行投稿，未依格式及規範者不予收件。

一、此次競賽分為(一)書面圖文組、(二)影音短片組，參賽者可依擅長及想呈現方式投稿報名參賽(可報名兩組別，增加獲獎機會)。

二、請依「肆、競賽方式與評分標準」各組所要求格式，完成投稿作品後，於 **04/09(日)24:00 前至線上報名表單**(<https://forms.gle/UFyZhUzbeNgNNmAJ8>)填寫個人基本資料、提供個人正面照片一張、勾選報名組別，並依組別格式上傳投稿作品電子檔或作品連結(需可供下載)，請務必確實完成表單並成功送出才算完成報名。

※所有個人資料僅做為製作成果手冊及競賽使用。

三、所有投稿作品經實習組初步審核符合競賽資格者即獲得參加獎，未符合競賽資格者則不予以送件競賽。

肆、競賽方式與評分標準

一、書面圖文組：

(1) 參賽者**下載附件 1 書面圖文組作品格式**(<https://reurl.cc/pLmMK4>)，並依格式撰寫實習心得作品(報名僅限 word 檔，請勿轉成 PDF 檔)，作品需含有至少 2 張實習照片，完成後上傳至**線上報名表單**(<https://forms.gle/UFyZhUzbeNgNNmAJ8>)，未依格式者不予收件。

(2) 本組將依學院分成 A、B 共 2 大組別競賽，各組分別選出前 3 名及佳作 1 名優秀學生。

A	工學院、智慧機電學院、電機與資訊學院、水圈學院、海事學院(限陸上實習)
B	商業智慧學院、管理學院、人文社會學院、外語學院、海洋商務學院(限陸上實習)

(3) 書面圖文作品評審標準：

※ 同分時得分排序：如遇分數相同時，依序以【實習前的自我準備】、【協助實習機構的解決方案或讚譽事蹟(請舉例說明)】、【實習心得與對學弟妹實習的建議】項目比序。

編號	項 目	評分比重(%)
1	實習公司簡介及職缺內容說明	0
2	實習前的自我準備	25
3	實習內容(含實習具體事項、專業能力提升與養成、...)	25
4	協助實習機構的解決方案或讚譽事蹟(請舉例說明)	25
5	實習心得與對學弟妹實習的建議	25

二、影音短片組：

- (1) 參賽者影音製作需與「實習經驗及心得」相關，作品標題請自訂，向學弟妹分享你的經驗，並參考影音短片組評審標準，拍攝1分半以上、2分鐘以內的影音短片(可使用Reels，但需注意音樂及圖片版權喔)，且提供一張照片作為影片封面照。
- (2) 請參賽者下載附件 2 影音短片組作品簡介說明(<https://reurl.cc/pLmM1e>)，撰寫實習公司基本資料、拍攝影片內容大綱，供評審參考資訊，影片呈現不限形式。完成後上傳影音作品或作品連結(需可供下載)至線上報名表單(<https://forms.gle/UFyZhUzbeNgNNmAJ8>)。
- (3) 請注意影片所使用圖片、影音不得違反著作版權及公司營業秘密等內容。
- (4) 影音作品評審標準：
※ 同分時得分排序：如遇分數相同時，依序以【內容切合實習相關】、【作品整體獨特性及豐富性】項目比序。

編號	項 目	評分比重(%)
1	視覺表現	20
2	口語表達	20
3	影音內容切合實習相關	40
4	作品整體獨特性及豐富性	20

伍、比賽時程

階段	日 期	辦理事項
報名	03/06(一)-04/09(日)	線上報名期間(完成填寫線上報名表單)
競賽	04/13(四)-04/28(五)	作品審查
	05/08(一)	公告競賽結果
	05/08(一)-05/12(五)	聯繫獲獎學生並邀約成果分享暨頒獎典禮
頒獎	05/31(三)	舉辦頒獎典禮

陸、評審方式

一、評審委員

由主辦單位遴選產業界代表（包含校友、校友企業、實習機構、相關領域專家）擔任評審委員。

二、競賽審查

由評審委員依照投稿組別評審標準對投稿件進行審查，並由實習組計算總分，以總分評選出名次。

三、計分及排名方式

以學生投稿作品競賽，依作品總分數依序排名，選出前三名及一名佳作。

柒、獎勵辦法

一、書面圖文組：依評審標準，評選出各組前三名及一名佳作。

第一名：每組 1 位(共 3 位)，頒發獎勵金 3,000 元及獎狀乙紙。

第二名：每組 1 位(共 3 位)，頒發獎勵金 2,000 元及獎狀乙紙。

第三名：每組 1 位(共 3 位)，頒發獎勵金 1,000 元及獎狀乙紙。

佳作：每組 1 位(共 3 位)，頒發獎勵金 500 元及獎狀乙紙。

參加獎：凡影音作品經過實習組初步審核符合競賽資格者，皆頒發精美小禮一份及參賽證明。

二、影音短片組：依評審標準評選出各組前三名及一名佳作。

第一名：共 1 位，頒發獎勵金 6,000 元及獎狀乙紙。

第二名：共 1 位，頒發獎勵金 4,000 元及獎狀乙紙。

第三名：共 1 位，頒發獎勵金 2,000 元及獎狀乙紙。

佳作：共 1 位，頒發獎勵金 1,000 元及獎狀乙紙。

參加獎：凡影音作品經過實習組初步審核符合競賽資格者，皆頒發精美小禮一份及參賽證明。

捌、注意事項

一、不論得獎與否，概不予退件，請參賽者自行備份參賽檔案。

二、參賽投稿作品內容，請務必獲實習機構同意，以免誤洩商業機密而延伸觸法等情事。

三、作品需未曾公開（含平面媒體或網路平台）發表或出版，並不得參加其他徵稿活動。

四、參賽作品限本人創作，不得抄襲他人或妨害他人著作權，凡違反以上情事，一旦經查證屬實，即取消得獎資格，並追回相關獎勵。

五、參賽作品之著作財產權於**投稿參賽**時即無償授權主辦單位使用並收藏，供主辦單位得不限時間、次數、方式使用於各種典藏、推廣、借閱、公布、發行、重製、複製及公開展示播放、上網等及有為其他一切著作財產權利用行為之權利，不另支稿費或版稅。

六、活動簡章如有未盡事宜，校友中心實習組保有變更權力，並公告於本中心網站及實習就業達人網網站。

玖、經費來源

本競賽經費由教育部高教深耕計畫及校友中心部門經費支應。

拾、活動聯絡人

彭裕惠 小姐 07-6011000 轉 31263 E-mail: yuhui@nkust.edu.tw