

2025 職涯輔導圖文心得競賽 比賽辦法

壹、目的：

為鼓勵全校學生參與各項職涯輔導課程與活動，進行職涯探索、未來職涯規劃及職涯發展實踐。藉由此競賽分享參與職涯輔導活動紀錄與感想，開拓學生多元職涯進路。

貳、主辦單位

校友服務暨實習就業中心職涯輔導組

參、指導機關

教育部青年發展署

肆、參加對象：本校在學生(含境外生)，在學期間參與校內或跨校之職涯輔導課程或活動者。

伍、徵件時間：114年5月19日至114年9月19日12:00止。

陸、徵件類型及作品規範、評分標準：

一、參賽者須參與大專校院所舉辦的職涯輔導課程、活動，進行圖文記錄與文字創作，完成職涯圖文心得作品。

二、限以「個人」報名參加。

三、作品形式不拘，須經美編排版設計，且包含作品名稱、文字及照片：

(一)文字：中文繁體，上限以1,200字為原則。

1.須呈現參與的職涯輔導課程或活動名稱。

2.參與職涯輔導課程或活動的經驗，敘述其中發人深省、印象深刻之過程。

3.參與後對於自我職涯探索、職涯規劃或職涯發展等面向之心得反思回饋或啟發。

(二)照片：至多四張。

1.不得將多張照片編輯合併為一張，每一張照片需單獨呈現。

2.以參與職涯輔導相關課程或活動具意義的景像照片為主，上傳之每張照片檔案大小必須在調整至500KB至3MB，須為JPG或PNG檔格式，畫質像素至少達300DPI以上。

3.作品檔案格式限PDF(A4)格式，篇幅以3頁為限，檔案大小應在5MB以內，檔名須填寫【作品名稱】。

例：職涯輔導圖文心得競賽_陳小明_職涯夢想地圖(一律不退稿，請自留底稿)。

(三) 評分標準

評比面向	評比說明
整體呈現 (30%)	<ul style="list-style-type: none">● 圖文相互搭配的流暢度、完整性。● 圖文與作品名稱和徵件主題呈現的契合度。
圖文內容(50%)	<ul style="list-style-type: none">● 圖文內容具備觀點，可吸引青年對職輔課程或活動的興趣。● 文字所呈現創作理念與主題內容的表現。
敘事創意(20%)	<ul style="list-style-type: none">● 作品切入觀點、呈現方式、敘述手法等創意表現技巧。

※同分時，得分排序將依照以下順序進行比序：【圖文內容】、【整體呈現】、【敘事創意】表現。

若仍無法決定排序，則由校友中心主管共同協商決定。

柒、報名方式：

一、請依「肆、徵件類型及作品規範」，完成投稿作品後，於 09/19(三)中午 12:00 前至線上報名表單(<https://forms.gle/Z2iS4iFUBFhMsp3FA>)填寫個人聯絡資料、提供個人正面照片一張，上傳投稿作品電子檔或作品連結(需可供下載)、在學證明文件，請務必確實完成表單並成功送出才算完成報名。

※所有個人資料僅做為製作成果手冊及競賽使用。

捌、評審方式

- 一、由主辦單位遴聘校內或校外專家擔任評審委員。
- 二、由各評審委員依照評分標準對投稿件進行審查，並由職輔組計算總分，以總分評選出名次。
- 三、以學生投稿作品競賽，依作品總分數依序排名，選出前三名及 8 名佳作。

玖、獎勵辦法：

- 一、第 1 名(共 1 位) 獎金新臺幣 5,000 元、獎狀乙紙。
- 二、第 2 名(共 1 位) 獎金新臺幣 4,000 元、獎狀乙紙。
- 三、第 3 名(共 1 位) 獎金新臺幣 3,000 元、獎狀乙紙。
- 四、佳作 (共 8 位) 獎金新臺幣 1,000 元、獎狀乙紙。

拾、競賽時程

競賽時程	辦理事項
5/19-9/19 中午 12:00 截止收件	徵件(完成填寫線上報名表單)
9/24-10/3	評選作業
10/13	公告得獎名單
10/13-10/17	聯繫獲獎學生並確認頒發獎項

拾壹、注意事項：

- 一、不論得獎與否，概不予退件，請參賽者自行備份參賽檔案。
- 二、每人限投稿一篇文章，作品不能抄襲或冒名頂替。同時，稿件上不可透露如作者姓名等易引發評審公平性疑慮之文字。
- 三、參賽作品須為原創性，且不得抄襲他人或妨害他人著作權，不得為「已公開發表作品」、「曾在其他比賽獲獎」或「正在他項競賽評審中」之作品，違者將喪失參賽及得獎資格，得獎人如事後因故喪失得獎資格時，除繳回獎品外，該獎項不予遞補。
- 四、稿件不足或參賽作品、內容及格式等未達評審認定標準者，獎項得以從缺。
- 五、得獎作品獲選者，應邀出席「國立高雄科技大學執行青年發展署推動職涯輔導補助計畫成果分享會」，分享參與職涯輔導心得之義務。
- 六、參賽作品之著作財產權於投稿參賽時即無償授權主辦單位使用並收藏，供主辦單位得不限時間、次數、方式使用於各種典藏、推廣、公布、發行、重製、複製及公開展示播放等其他一切著作財產權利用行為之權利，並可公開於社群媒體、影音平台，不另支稿費或版稅。
- 七、活動簡章如有未盡周詳事宜，校友中心職輔組保有變更權利，並公告於本中心網站。

拾貳、經費來源

本競賽經費由教育部青年發展署大專校院推動職涯輔導補助計畫及校友中心部門經費支應。

拾參、活動聯絡人

施瑋婷 小姐 07-6011000 轉 31259 E-mail : atatat31@nkust.edu.tw